

Omas Demokratie-Waffeln Rezept

Zutaten:

- 250 g Mehl
- 2 Eier
- 300 ml Milch
- 50 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 100 g Butter (geschmolzen)
- 1 Päckchen Vanillezucker
- Optional: Früchte, Schokostückchen oder Nüsse zum Verfeinern



Zubereitung:

1. **Gemeinsam entscheiden:** Bevor du startest, besprecht, welche Zutaten ihr verwenden möchtet. Jeder kann Vorschläge machen, und gemeinsam entscheidet ihr, was in die Waffeln kommt. So lebt ihr Demokratie in der Küche!
2. **Teig vorbereiten:** In einer großen Schüssel Mehl, Zucker, Vanillezucker und Salz vermengen. Die Eier hinzufügen und alles gut verrühren. Nach und nach die Milch einfließen lassen, dabei ständig rühren, bis ein glatter Teig entsteht. Zum Schluss die geschmolzene Butter unterheben.
3. **Mitbestimmen:** Überlegt gemeinsam, ob ihr noch Extras wie Früchte oder Schokostückchen in den Teig geben wollt. Entscheidet demokratisch, was in die Waffeln kommt.
4. **Backen:** Das Waffeleisen vorheizen und leicht einfetten. Den Teig portionsweise auf das Waffeleisen geben und goldbraun backen.
5. **Teilen & Genießen:** Die fertigen Waffeln gemeinsam auf Tellern anrichten und miteinander teilen. Dabei könnt ihr noch darüber sprechen, warum Demokratie wichtig ist – beim Essen und im Leben!

Tipp: Nutzt die Gelegenheit, um über die Bedeutung von Mitbestimmung, Respekt und gemeinsamer Verantwortung zu sprechen. So macht das Backen nicht nur Spaß, sondern fördert auch das demokratische Miteinander!

Viel Freude beim Backen und Genießen!

Omas Demokratiewaffeln – Das Rezept für gemeinsame Werte

Zutaten:

- 1 Tasse Respekt (Vertrauen und gegenseitiges Zuhören)
- 1 Tasse Mitbestimmung (gemeinsame Entscheidungen)
- 1/2 Tasse Toleranz (Akzeptanz verschiedener Meinungen)
- 2 Eier (für Verantwortung)
- 1 Tasse Solidarität (füreinander da sein)
- 1 Tasse Freiheit (Raum für eigene Ideen)
- 1/2 Tasse Gleichheit (Chancengleichheit)
- 1 Prise Mut (Neue Wege gehen)
- 1 Päckchen Zusammenhalt (Gemeinschaftsgefühl)
- 250 g Mehl (Basis für alles)
- 1 Päckchen Backpulver (Auftrieb für Neues)
- 150 ml Milch (Verbindung und Austausch)
- 50 g Butter (Stabilität)
- Optional: Früchte, Schokostückchen oder Nüsse (Vielfalt und Individualität)

Zubereitung:

1. **Gemeinsam mischen:** In einer großen Schüssel alle Werte (Zutaten) zusammenbringen. Dabei könnt ihr euch vorstellen, wie jedes Element die Demokratie stärkt.
2. **Verantwortung übernehmen:** Eier, Milch und Butter hinzufügen und alles gut verrühren. Das symbolisiert, wie Verantwortung und Austausch die Gemeinschaft stärken.
3. **Vielfalt integrieren:** Nach Wunsch Früchte oder Nüsse unterheben – für die Vielfalt, die unsere Gesellschaft ausmacht.
4. **Backen:** Das Waffeleisen vorheizen und einfetten. Den Teig portionsweise backen, bis die Waffeln goldbraun sind.
5. **Gemeinsam genießen:** Die Waffeln teilen, miteinander sprechen und feiern, was Demokratie ausmacht: das Miteinander, die Vielfalt und die gemeinsame Verantwortung.

Tipp: Nutzt die Gelegenheit, um über die Bedeutung der einzelnen Zutaten zu sprechen – wie sie unsere Gesellschaft prägen und stärken. So werden die Waffeln nicht nur lecker, sondern auch zu einem Symbol für Demokratie!

Viel Freude beim Backen und Teilen!

